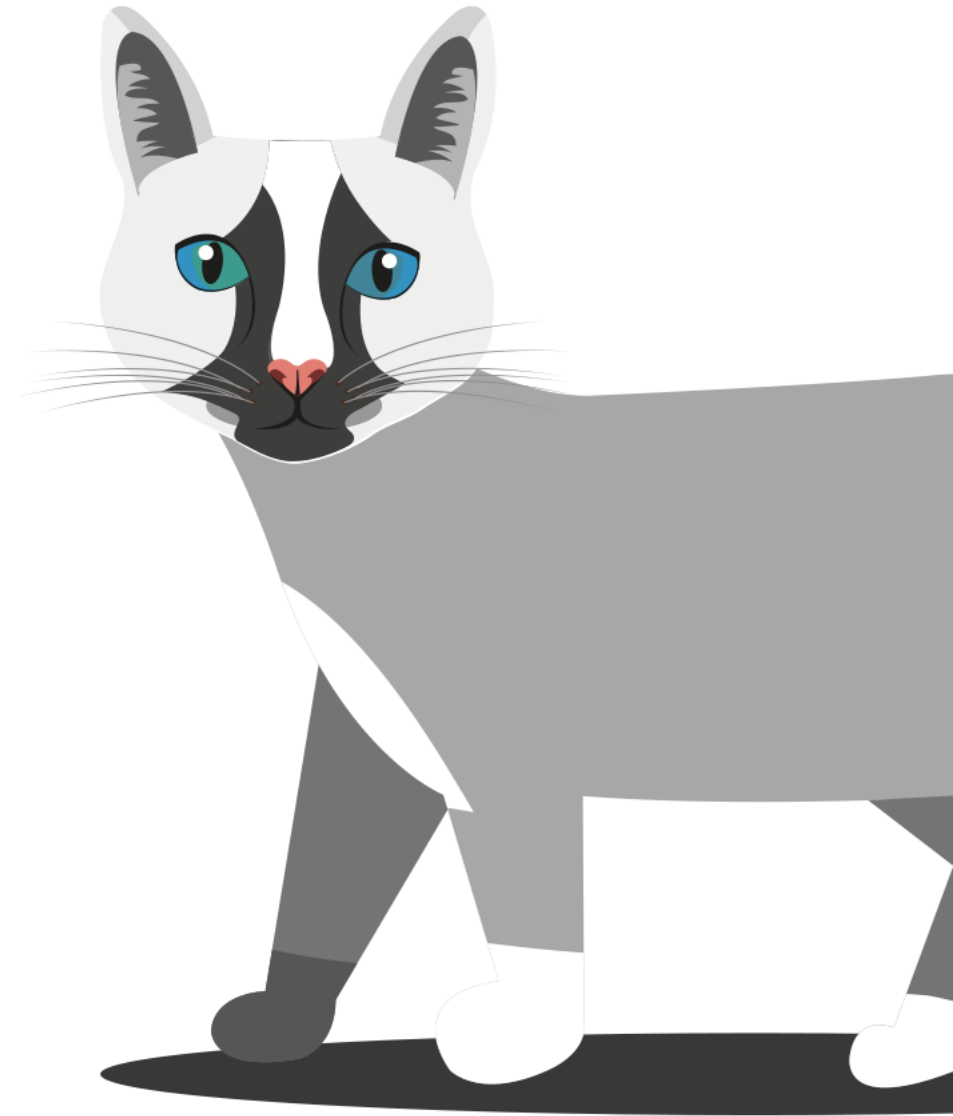


7 RECOMENDACIONES COVID-19

“SÉ UN GATO”



métrica
consulting





HIGIENE 01

- ✓ Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón durante 1 minuto, o en su defecto, con soluciones a base de agua y alcohol.



02

TOS Y ESTORNUDOS

Cubrirse la nariz y la boca con el antebrazo o un pañuelo de un solo uso.

✓ Se recomienda el uso de **guantes**.





03

MUCOSAS

- ✓ Evitar tocarse la cara: el COVID-19 se contagia a través de las mucosas.



04

LIMPIEZA

- ✓ No compartir comida, utensilios u otros objetos sin limpiarlos debidamente.
- ✓ Desinfectar las superficies de casa.





0.5

DISTANCIA

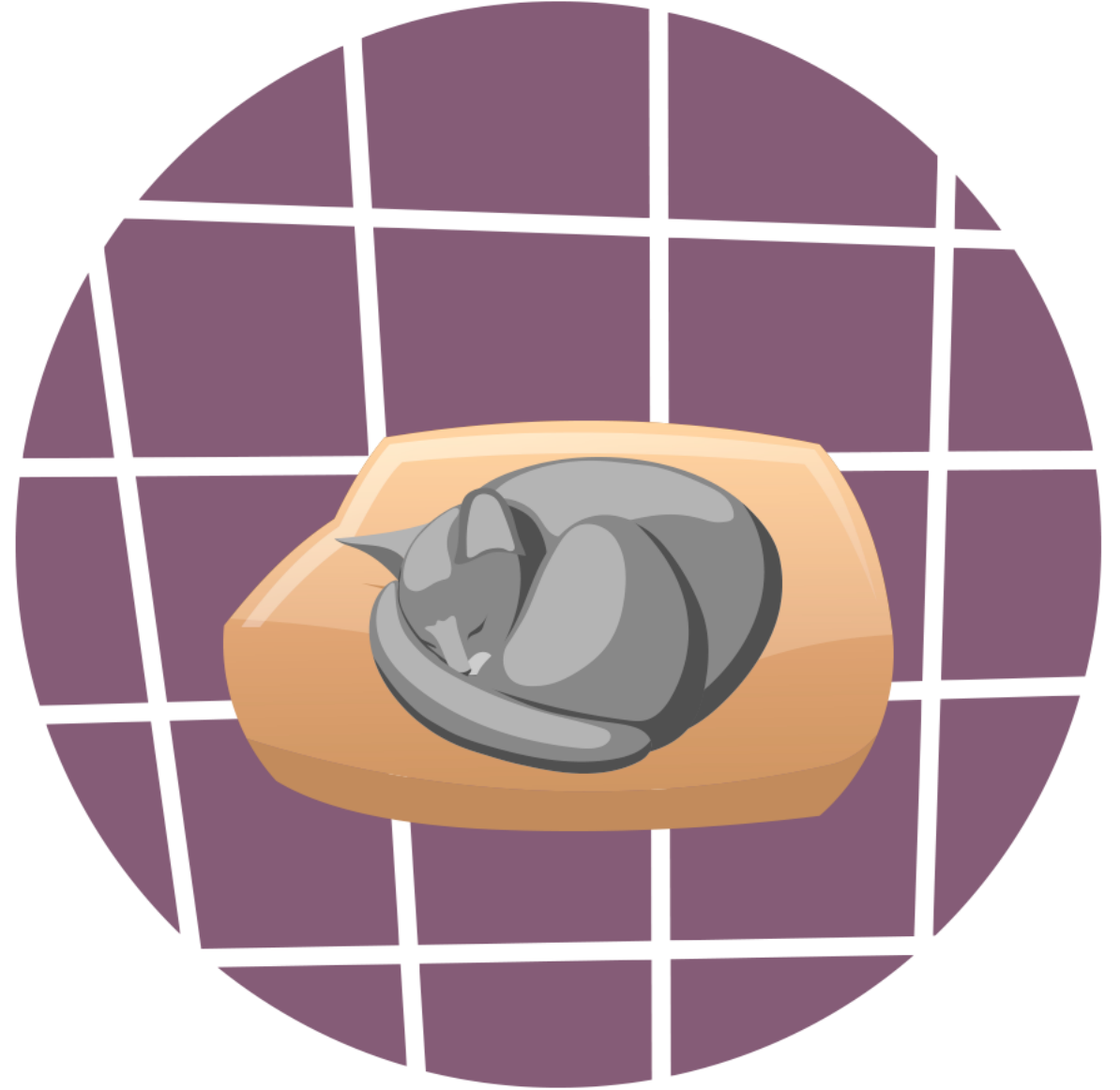
- ✓ Evitar el contacto con personas durante el periodo de cuarentena.
- ✓ Guardar distancia de seguridad de 2 metros para prevenir posibles contagios.



06

QUEDARSE EN CASA

- ✓ La mejor manera de evitar contagios es quedarse en casa.





07
RECUERDA

NO OLVIDES QUE
SOMOS GATOS.
SIEMPRE CAEMOS
DE PIE.



